

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №13
С.А. Виноградова

Утверждено: ООО Виво Маркет
г. Волгоград, Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

1 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	770	26,85	28,69	98,59	761,07
Ответственное лицо	С.А. Виноградова				

Согласовано

Директор МОУ Школа № 4
О.А. Бенедиктова

Унитарное ООО Виво Маркет

Завалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	30,45	123,28
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,02	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	750	24,79	23,29	101,95	719,09
Ответственное лицо: <i>Романов</i>					

Ответственное лицо *Бенедиктова О.А.*

Согласовано

Директор МОУ Лицейский №3
С.В. В.А. Бенедиктова



Утверждено: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

3 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	730	22,48	26,72	97,85	723,92
Подпись ответственного лица: <i>С.В. В.А. Бенедиктова</i>					

Согласовано

Директор МОУ Школы № 13
С.А. Бендарица

Утверждено: ООО Виво Маркет
г. Волгоград, ул. Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

4 Вариант

4. Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,23
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за прием пищи:	790	24,95	25,39	101,82	736,86
Ответственное лицо	Бендарица С.А.				

Согласовано

Директор МОУ Бюджетный ЦС
В.Н. Бенгарева

Утверждено ООО Вью Маркет

Комплекс Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся в образовательной группе 7-11 лет МОУ г. Волгограда

5 Вариант

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,05	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	710	23,31	23,72	100,59	709,86
Ответственное лицо:	Бенгарева В.Н.				

Согласовано

Директор МОУ "Землянички" №3
О.А. Гондарева



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП С КРУТОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	710	22,42	27,75	106,59	768,83
Ответственное лицо	Семин В.И.				

Согласовано

*Директор МОУ Гимназия №3
С.А. Бендарева*

Утверждено: ООО Вино Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (запечен)	90	10,7	9,18	12,64	175,98
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,23	210,46
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
СОФЛЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04
Ответственное лицо	Савельев Д.А.				

* Согласно Сан-Пин 2.3/2.4.4382-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименований сырья, пищи, наименования блюда, порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ "Школа № 13"
С.А. Бендари



Утверждено ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫМ	150	10,17	11,92	24,42	243,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	710	22,88	26,74	95,74	716,26
Ответственное лицо	С.А. Бендари				

Согласовано

В.А. Бондарева
Р.А. Бондарева



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся подростковой группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	700	25,62	23,93	96,94	708,42
Ответственное лицо	Бондарева Р.А.				

Согласовано

Директор МОУ Школы №13
С.А. Богдарова

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



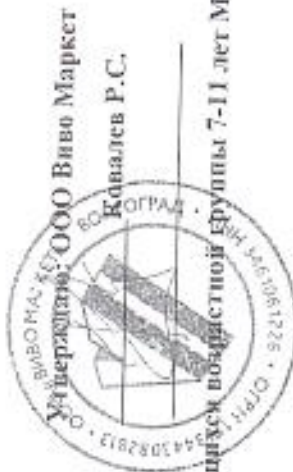
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

10 Вариант

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	3,12	24,44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13
Отвечающее лицо	Богданова С.А.				

Согласовано

Директор МОУ Гимназия № 13
С.А. Богданова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся муниципальной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ТОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	3,40	8,15
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНИН	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	710	23,26	26,63	114,88	795,90
Сметенное молоко 12					

Ответственное лицо *Смирнова И.А.*

Согласовано

*Директор МБОУ Гимназии №12
В.Н. Бондарев*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в образовательной организации 7-11 лет МОУ г. Волгограда

12 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СУПЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,38	11,80	17,35	217,12
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	730	24,20	23,29	98,70	704,49
Ответственное лицо <i>Бондарев В.Н.</i>					